

– Alle fotballhelter trenger
skikkelig påfyll!

ML



Velkommen til TINE Fotballskole!



Endelig er årets fotballskole i gang og vi håper du får noen skikkelig fine dager med fotball, venner og kanskje du lærer et nytt triks?

Det er nesten 70.000 barn som deltar på TINE Fotballskole hvert år. Det er mange store stjerner som har startet sin fotballkarriere her, kanskje er du den nye Guro Reiten eller Martin Ødegaard?



VISSTE DU DETTE

OM MARTIN ØDEGAARD?



Hva spiser du vanligvis til frokost?

- Brødstiver med egg og ost, frukt og 1 glass melk.

Hva er det meste du har scoret i en kamp?

- 15 mål!

Hva er ditt beste minne fra TINE Fotballskole?



- Jeg husker best at jeg gledet meg, både til å spille fotball og være med venner.



Bli inspirert! På de neste sidene finner du spennende oppskrifter til matpakka og frokosten:

Scann QR-kode for oppskrifter



DIGGE
FROKOSTTIPS!



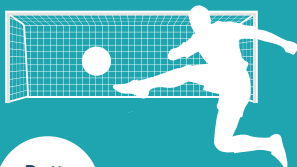
Ostesmørbrød i vaffeljern



Frokost-milkshake



Frokost bowl med yoghurt

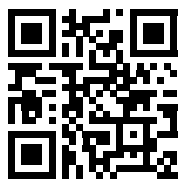


Dette
trenger
du



HERLIGE

MATPAKKETIPS!



**Matpakkevafler med
spinat og gulrot**



Grove pizzasnurrer



Grove polarbrød





**Grove bananpannekaker
med yoghurt**



**Matpakkesnurrer med
ost, tomat og skinke**



**Tortilla wrap med ost
og skinke**



Tar du utfordringen?

Vi har gjemt seks relevante ord om melk
i virvaret av bokstaver under.
Klarer du å finne alle?



Bli med i trekningen av en signert landslagsdrakt
av Martin Ødegaard

F P T K Y G T E L M V A
S R R J K A L S I U M N
T K E O D Q U H D S U U
U L J J T G F T U K I H
F O G E V E B K V L J Y
D V N D L U I Y X E A B
I I Z N M E C N R R K T
S C V K E R T N O U Q V
U G I U O R E T L B E R

**Send inn svaret ditt
og vinn fine premier**

Åpne mobilkameraet og
hold over koden
Les mer på tine.no/sommer



Vinn signert fotballdrakt!



TINE Lettmelk med sjokolade

Hver dag deler vi ut melken vår TINE Lettmelk med smak som er uten tilsatt sukker, men med et naturlig innhold av sukker fra melk. Akkurat som vanlig melk er den rik på vitamin D, protein og kalsium.

Husk å bestille Skolelyst® til skolestart!



19 11 15 12 5 12 25 19 20
S K O L E L Y S T®



Scan QR-koden for
å se hvilke produkter
din skole har

