

Arrangementsmal for årets TINE MatCup

Vi gleder oss til årets gjennomføring og ser frem til å få presentert kreative løsninger på årets oppgave, samt hvordan servitørene serverer de under TINE MatCup. I år vil TINE MatCup bli gjennomført på en litt annerledes måte enn tidligere grunnet COVID-19, da det er forskjellige retningslinjer i de ulike fylkene, derfor utarbeider vi fortløpende alternative løsninger for gjennomføring. Her finner dere retningslinjene som skoler og lokale NKL foreninger er ansvarlig for å overholde under gjennomføringen, samt en arrangementsmal som skal fungere som en veiledning for utarbeidelse av en arrangementsmanual for lokal planlegging og gjennomføring av TINE Matcup. Formålet er å sørge for at skoler og lokale NKL foreninger gjennomfører TINE Matcup på en forsvarlig måte som ivaretar smittevernet, forebygger spredning og beskytter både deltakere, arrangøransvarlige, eventuelle frivillige og lærere.

Retningslinjene blir fortløpende oppdatert etter hvert som nye endringer blir gitt fra FHI og Regjeringen. Det er viktig at hver enkelt skole og lag følger de lokale retningslinjene som gjelder for sitt område. Les mer om [Folkehelseinstituttets råd og tiltak for arrangementer og samlinger](#)



**NORSKE KOKKERS
LANDSFORENING**

Arrangørens ansvar

Skoler og lokale NKL foreninger er ansvarlig for at TINE MatCup gjennomføres på en smittevernfaglig forsvarlig måte.

1. Lokale NKL foreninger må sørge for nødvendig opplæring og informasjon til arrangører og frivillige, deltakere og foresatte i god tid før oppstart av semifinaler og finalen.
2. Lokale NKL foreninger må vurdere om det skal være gjester eller hvor mange gjester og andre personer som er nødvendig for å kunne gjennomføre konkurransen og samtidig ivareta anbefalte smitteverntiltak, både ved ankomst/avreise, under konkurransen, ved mat og drikke- servering og ved toalettbesøk/håndvask. Aktiviteter som involverer personer med spesielle behov, krever flere ressurser.

Les mer i [Helsedirektoratets veileder for smittevern i serverings og restaurantbransjen – Covid-19](#)

Smitteforebyggende tiltak

Formålet med rådene fra Helsedirektoratet er å redusere risiko for smitte med covid-19. De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
- Holde minst 1 meters avstand og redusere kontakt mellom personer

Skoler og lokale NKL foreninger regnes som ansvarlige arrangører for TINE MatCup og må holde oversikt over hvem som er tilstede, samt sikre at rådene om avstand og smittevern kan følges. Dette forutsetter god planlegging, opplæring, kommunikasjon og godt samarbeid mellom arrangører/deltakere og lærere. Les mer i [Helsedirektoratets veileder for smittevern \(covid-19\)](#). Dette bidrar til å redusere sannsynligheten for smitte og rask smittesporing dersom det skulle bli nødvendig.

Til hjelp for å sikre godt smittevern ved gjennomføring av TINE Matcup kan dere benytte sjekklisten under. Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan likevel tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå, men dersom smitteverntiltakene anbefalt i denne veilederen er gjennomført, vil smittespredningen likevel bli begrenset. Tiltakene i tabellen nedenfor er en beskrivelse av smitteverntiltak som kan bidra til å redusere smitterisiko til et minimum.

Dersom dere kan svare ut sjekklisten (med Ja i skjemaet), så kan dere anse dere for ferdige.

Sjekkliste for godt smittevern i forbindelse med arrangementer

Tiltak	Merknad
Arrangørens overordnede ansvar	
Sørge for at ansatte er kjent med gjeldende smitteverntiltak	
Sørge for at det foreligger en plan for håndtering, isolering og oppfølging av mistenkt smittede, samt for rengjøring av lokale eller toalett der den syke har oppholdt seg	
Sørge for å ha oversikt over hvem som er tilstede på arrangementet for å kunne bistå kommunen ved en ev. smitteoppsporing	
Gjøre informasjon om gjeldende smitteverntiltak tilgjengelig via informasjonsplakater eller annet informasjonsmaterieill	
Informere deltagere/utøvere/publikum om gjeldende smitteverntiltak før oppstart. Vurdere om informasjonen bør gjøres tilgjengelig på flere språk	
Sikre at det er tilstrekkelig med ansatte for å kunne ivareta anbefalte smitteverntiltak	
Hygienetiltak	
Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter	
Sikre at tilstrekkelig antall håndvask/hånddesinfeksjon punkter er tilgjengelig for deltagere/utøvere/publikum	
Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene	
Henge opp alkoholbasert desinfeksjon der håndvask ikke er tilgjengelig	
Redusert kontakt mellom personer	

Sikre at arealene tillater at avstandskravene kan ivaretas mellom personer under hele arrangementet	
Vurder å introdusere merking på gulv for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel	
Informere om å begrense bruk av offentlig transport til og fra arrangementet der det er mulig	
Begrense antall ledsagere utover det som er nødvendig	
Renhold	
Gjennomgå lokale renholdsplaner med tanke på organisering, ansvar og ressursbehov, og gjøre tilpasninger der det er behov. Det bør legges en plan for hyppighet og metode for renhold	
Sørge for forsterket renhold av sanitæranlegg og hyppig berørte kontaktflater	

Tiltak for god hygiene

[God hånd- og hostehygiene](#) reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med det nye koronaviruset. Disse tiltakene reduserer smitte via gjenstander og hender samt smitte ved hoste. Håndhygiene skal utføres hyppig av alle.

Utfør håndhygiene regelmessig – etter bruk av felles utstyr som berøres hyppig med hendene, når hendene er synlig skitne, etter toalettbesøk, etter kontakt med luftveissekret (for eksempel hosting/nysing i hendene) og før måltider.

Annet

- Varer om hvert enkel lag plukker til sin arbeidsstasjon, skal **bli** på arbeidsstasjonen ut konkurransen - de kan ikke sirkulere rundt på fellesområdet
- Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt bør unngås i den grad det er mulig.
- Unngå å berøre ansiktet.
- Host i albuekroken eller i et papir som kastes. Vask hendene etterpå.
- Unngå spyting og snyting under aktiviteten.
- Unngå deling av drikkeflasker og mat.

Arrangøren skal lage en beskrivelse for følgende punkter/områder:

- Tilstrekkelig tilgang til toaletter
- Tilretteleggelse for [god håndhygiene](#).
- Renholdsplaner som omhandler rutiner for renhold, organisering, ressursbehov og ansvar for å sikre at godt renhold ivaretas.
- Forsterket renhold på utsatte områder som toaletter, vaskeservanter og dørhåndtak skal ha forsterket renhold
- Forsterket renhold av stoler og andre gjenstander som ofte berøres
- Tømming av søppel (regelmessig)
- Rengjøring av utstyr som benyttes av flere

Etabler en gjennomføringsplan

Hvis den valgte skolen og lokale NKL foreningen etter risikovurdering bestemmer seg for å gjennomføre TINE Matcup, bør arrangørene lage en gjennomføringsplan som reduserer risiko for smitte. Les mer i [Folkehelseinstituttets råd om gjennomføringsplan](#) om hva som bør være på plass og hva gjennomføringsplanen bør inneholde av tiltak og vurderinger.

Arrangøren må vurdere hvor mange jurymedlemmer/frivillige/deltagere som er nødvendig for å kunne gjennomføre aktiviteten og samtidig ivareta anbefalte smitteverntiltak, både ved ankomst/avreise, under aktiviteten, måltider og ved toalettbesøk.

Verktøy for risikovurdering

Dersom du planlegger en TINE Matcup er det opp til deg som ansvarlig arrangør å avgjøre hvordan kravene til gjennomføring skal overholdes. Det er også opp til deg å avgjøre om det er forsvarlig å avholde arrangementet. Derfor er det viktig at du setter deg inn i gjeldende råd for smittevern. Helsedirektoratet har laget en tabell for risikovurdering ved planlegging for organisert aktivitet, som kan være til hjelp for arrangører. Nedenfor finner du en justert versjon som kan benyttes av arrangører for TINE Matcup.

For alle arrangementer, må gjennomføring planlegges godt for å sikre god smittevernhåndtering. Derfor må skoler og foreninger sette seg inn i gjeldende råd for smittevern for å få lov til å arrangere TINE MatCup.

Risikovurdering kan for eksempel omfatte punktene beskrevet i tabellen under.

Risikofaktor	Vurdering	Risikoreducerende tiltak
Deltagere som har vært på utenlandsreise	Personer som har vært i utlandet de siste 14 dager skal være i hjemmekarantene	Sikre god informasjon
Risikogrupper	Eldre personer og personer med underliggende kronisk sykdom har høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19	Sikre god informasjon. Personer med luftveissymptomer skal ikke komme på arrangementet
Antall deltagere / publikum	Et stort antall deltagere/utøvere/publikum og tett kontakt øker risiko for smitte. Avstandskrav (minimum en meter mellom personer) må overholdes.	Begrense antall og Redusere nærkontakt, avvikle mulighet for publikum under semifinalene
Matservering	Matservering er ofte forbundet med tett kontakt	Hygienetiltak, maks 4 spiseplasser per bord, Øke avstand til 1 meter mellom hver spiseplass
Transport	Transport til og fra arrangementer er ofte forbundet med smitterisiko på grunn av tett kontakt	Øke kapasitet på transport Sikre god renhold på transportmidler Se veileder for kollektivtransport