

Laktoseinnhold i noen utvalgte TINE produkter	Laktose per 100 g		Laktose per 100 g
<b>Melk/smaksatt melk</b>		<b>Smelteost/Kremost</b>	
TINE Laktosefri Lettmelk	<0,01 g	TINE Crème Cherie (smelteost)	0 – 0,3 g
TineMelk Laktoseredusert	<0,2 g	TINE Kremost	2,7 g
Smaksatt skolemilk (kakao/bringebær)	0,2 g	TINE Laktosefri Kremost	< 0,01 g
TineMelk Hel	4,6 g	Snøfrisk	2,0 g
TineMelk Lett 0,7 og 1,2% fett	4,7 g		
TineMelk Skummet Kultur	4,1 g	<b>Fersk ost</b>	
TINE Styrk	4,6 g	TINE Cottage Cheese	1,5 g
TineMelk Kultur/Kefir	4,0 g	TINE Cottage Cheese mager	2,1 g
Cultura og Biola Naturell	4,4 g	TINE Kesam Original	4,8 g
Biola Smaksatt melk	4,0 g	TINE Kesam Mager	4,3 g
		TINE Kesam Vanilje mager	3,9 g
LITAGO Uten	<0,01 g	TINE Kesam Vanilje	2,8 g
LITAGO Sjokolademilk	4,5 g	Laktosefri mager Kesam	<0,01 g
LITAGO Lett Sjokolade/jordbær	0,2 g		
TINE Iskaffe Latte zero	<0,3 g	<b>Fløte</b>	
TINE Iskaffe original Mocca	4 g	TINE Kremfløte	2,9 g
TINE Sjøkomelk	4,4 g	TINE Laktosefri Matfløte/Kremfløte	<0,01 g
		TINE Matfløte	3,8 g
<b>Yoghurt/Drikkeyoghurt</b>		TINE Kaffefløte	4,3 g
Sprett Yoghurt	<0,5 g	TINE Kremtopp	2,8 g
TINE Frukt yoghurt	5,1 g		
TINE Yoghurt Naturell	5,8 g	<b>Rømme/Crème Fraîche</b>	
		TINE Seterrømme	2,9 g
TINE Yoghurt Fyldig - laktosefri	<0,01	TINE Lettrømme	3,6 g
Biola Yoghurt med frukt/bær	5,3 g	TINE Laktosefri Lettrømme	<0,01 g
Biola Yoghurt Naturell smak	6,4 g	TINE laktosefri Crème Fraîche	<0,01 g
Go'morgen yoghurt med müsli	4,3 g		
Go'morgen yoghurt med nøtter	4,4 g	<b>Brunoster</b>	
Laktosefri Yoghurt Naturell, vanilje/blåbær	<0,01 g	TINE Ekte Geitost	38 g
Laktosefri Biola syrnet blåbær	<0,01 g	TINE Gudbrandsdalsost	37 g
		TINE Lettere Gudbrandsdalsost	46 g
<b>Smør</b>		TINE Fløtemysost	39 g
TineSmør	0,5 g	TINE Prim	44 g
TINE Laktosefri meierismør	<0,01 g		
<b>Ost</b>		<b>Desserter</b>	
TINE Camembert, Dovreost Brie, Normanna, Norzola, Royal Blue, Selbu Blå, Pultost, Mozzarella	<0,01 g	Piano Sjokoladepudding	3,9 g
Gamalost	2 g	Piano Karamellpudding	3,9 g
Taffelost,	< 1g	Piano Vaniljesaus	3,8 g
<b>Fast og halvfast hvitost</b>		Piano Rislunsj	3,0 g
Norvegia®, Nøkkel, Jarlsberg®, Sveitser, Norbo, Ridder, Edamer, Port Salut, Balsfjord, Ekte Hvit geitost, Gräddost	<0,01 g		

Sist oppdatert i oktober 2017